

プランを選択する際に 考慮すべき5つの質問

医療保険マーケットプレイスでは、さまざまなニーズや予算に合った多種多様なタイプのプランを提供しています。多くの方が金融面での援助の対象となっており、その場合は健康保険が手頃な価格になります。あなたにとって重要な点に基づいてプランを比較し、ニーズに合った価格と保障カバーを持つ組み合わせをお選びください。マーケットプレイスのカバーをご購入する際には、これら5つの質問についてお考えください。

1. マーケットプレイスのカバーの支払いに、援助を受けられますか？

金融面での援助の対象となり、保険カバーにかかる費用が低くなる可能性があります。HealthCare.gov から健康保険に加入された方の10人のうち8人が、金融面での援助の対象となっており、保険カバーにお手頃な料金で加入されています。実際、ほとんどの方が毎月75ドル以下のプランを見つけています。マーケットプレイスの申し込みに入力された後に、月々の保険料とケアの費用が低くなる金融面での援助の対象となるかどうかわかります。この援助は、健康保険に歯科治療への補償が含まれている場合には、歯科治療も対象となります。

[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) から、
マーケットプレイスでコストを抑える
方法についてご覧下さい。

2. 健康保険でどんな保障がカバーできますか？

マーケットプレイスにある健康保険はすべて、「基本的な医療サービス」として知られる一連の同じ保障とサービスを提供しています。これらの保障には、医師訪問、処方薬、入院、出産などが含まれます。

健康保険には、視力、歯科、または特定の病気や健康状態のための内科的治療プログラムなど、他の保障が含まれるものもあります。しかしながら、それぞれの保障は州ごとに異なります。同じ州内でも、プラン間で多少の差があることがあります。プランを比較する際に、各プランが保障しているサービスをご確認いただけます。具体的な医療のニーズがある場合に便利です。

3. 予算に合う、ニーズを満たすプランを見つける方法をご存知ですか？

よい健康保険を見つけるには、毎月の支払額と、あなたとご家族が年間を通じて必要となる医療の数のバランスを取ることが大切です。あなたの健康状態が良好で、医師にかかる必要があまりない場合は、月々の保険料（保険契約に払わなければならない金額）が低いものが、おそらく最も費用のかからない選択となるでしょう。しかしながら、医師にかかる必要が頻繁にある場合や、高額処方薬が多く必要になる場合には、ケアを受ける際の費用や、自分自身で支払う必要のある金額（共同保険や自己負担金など）が低いものを検討する必要があります。マーケットプレイスでプランをご購入いただく際、プランは5つのカテゴリー（ブロンズ、シルバー、ゴールド、プラチナ、カタストロフィック）に分類されており、医療のニーズに基づいて購入可能なプランはどれなのかが、わかりやすいようになっています。選択するカテゴリーや通院や処方薬といったものへの自己負担額の割合によって月々の保険料は変わりますが、プランが提供するケアの質や量に影響を及ぼすことはありません。

健康保険カテゴリー

ブロンズ:	健康保険がケアにかかる平均合計費用の 60% を負担します。負担額は約 40% になります。
シルバー:	健康保険がケアにかかる平均合計費用の 70% を負担します。負担額は約 30% になります。
ゴールド:	健康保険がケアにかかる平均合計費用の 80% を負担します。負担額は約 20% になります。
プラチナ:	健康保険がケアにかかる平均合計費用の 90% を負担します。負担額は約 10% になります。
*カタストロフィック	健康保険がケアにかかる平均合計費用の 60% 以下を負担します。

* **ご注意:** ご注意: カタストロフィック プランは、30歳未満の方や困難による免除の対象となる方のみが対象になります。「困難による免除」についての詳細は [HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions).

マーケットプレイスのすべてのプランには、主要な一連の保障がすべてカバーされていますが、プランによってお支払いいただく金額は異なります。概して、月々の保険料が低い場合には、ケアを受けるのにかかる費用や、処方薬や入院といったものに対して自己負担する金額が高くなります。月々の保険料への支払いが高くなるにつれて、これらの他にかかる費用が低くなります。

重要:世帯の規模や所得に基づいて、より低額の自己負担金額の対象となった場合にシルバープランを選択すると、更に節約することができます。これは「費用分担割引」と呼ばれます。

費用分担割引では、定額控除額（医療保険が受けるケアの支払いを開始する前に負担する支払額）、自己負担金、共同保険の支払いがより低額になります。つまり、シルバープランの保険料で、ゴールドやプラチナプランの低い自己負担額が得られることとなります。どのカテゴリーからもプランを選べますが、シルバープランに加入された場合にのみ、この自己負担額の割引が得られます。

4.マーケットプレイスにおける歯科治療保障についてご存知ですか？

マーケットプレイスからの申し込みを完了して、結果が表示された時に、歯科治療保障を含む健康保険を確認することができます。

マーケットプレイスでの子供を対象にした歯科治療保障は医療サービスでは不可欠なものです。お子様が18歳以下の場合、歯科治療保障は健康保険の一部として、またはそれ単体の歯科治療プランとして提供されている必要があります。成人用の歯科治療保障を提供する必要はありませんが、多くのマーケットプレイスのプランでは、プランの一部として、または単体の歯科治療プランとして提供されています。

マーケットプレイスの歯科治療保障は、お子様の歯科治療にかかる費用をどのようにご自身とプランで共有するかに基づいて 2 つのカテゴリーに分類されています（カテゴリーは小児歯科保障基本医療サービスにのみ適用されます）。

低: 歯科治療プランがお子様にかかる歯科治療費用の約70%を負担します。

高: 歯科治療プランがお子様にかかる歯科治療費用の約85%を負担します。

どちらの歯科治療プランカテゴリーを選択するかによって、通年を通してお子様の歯科治療ケアに支払うであろう自己負担額の合計金額に影響が出ます。

健康保険によってはその一部として歯科治療保障を提供しているものがありますが、すべてではありません。歯科治療保障が必要な場合で、プランがそれを提供していない場合には、健康保険に加入される際に、同時に別の単体の歯科治療プランに加入することができます。歯科治療プランによっては子どものみをカバーするものや、ご家

族全員をカバーするものがあります。必要な保障がプランに確実に含まれるように、プランの詳細をご確認ください。

5. 頻繁に医師訪問や歯科治療をされるか、定期的な処方薬が必要ですか？

その場合、ゴールドまたはプラチナ健康保険と、高レベルの歯科治療プランにするとよいでしょう。保険料はより高くなる可能性が高いですが、各訪問や、処方薬、その他の医療や歯科治療サービスの支払い額が低くなる可能性があります。そうでない場合は、ブロンズまたはシルバープランを選択して、低い歯科治療プランを選択するとよいでしょう。月々の保険料は低くなる可能性が高いですが、医師の診断を受ける時により高い費用を支払う可能性が高くなります。

ご質問がありますか？

ご質問やお問い合わせがある場合には、Localhelp.HealthCare.gov 直接担当者がご案内します。TTYユーザーの方は、1-855-889-4325 までご連絡ください。

